Supervivencia Acuática

una técnica que todo niño debe saber.

Como padres hacemos siempre lo posible por la seguridad y protección de nuestros niños y siempre darles lo mejor. ¿Qué puede suceder cuando un infante no conoce el significado de peligro? Ahí estamos los adultos para protegerlos. Lamentablemente no siempre llegamos a tiempo para prevenir una tragedia. La misión de Infant Swimming Resource (ISR) es enseñar a los niños a buscar soluciones a problemas acuáticos facilitándole las destrezas necesarias para responder en una situación de emergencia.

¿Qué puede suceder cuando un infante no conoce el significado de peligro?

Infant Swimming Resource (ISR) es un programa que se enfatiza en desarrollar destrezas de supervivencia acuática. Los bebes de 6 a 12 meses de edad aprenderán a aguantar la respiración debajo del agua y voltearse a flotar, así se mantienen por varios minutos hasta q llegue un adulto y lo rescate. Los niños de 1 a 6 años de edad aprenden a aguantar la respiración debajo del agua, nadar con sus ojos abiertos debajo del agua, voltearse a flotar para, descansar y tomar aire y voltearse nuevamente para seguir nadando hasta llegar a un punto seguro de la piscina que en este caso puede ser la pared o las escaleras a la vez que aprendan a disfrutar del agua con confianza.

Este curso tiene una duración aproximada de siete semanas. Cada clase es individual y se acopla a las necesidades y habilidades de cada niño, explica la instructora Sharon Irizarry. La repetición y consistencia son componentes necesarios para el aprendizaje de bebés y niños, por esto los estudiantes de ISR tienen clases 5 días a la semana, por aproximadamente 10 minutos al día. Las investigaciones muestran que esta técnica de aprendizaje de 10 minutos provee seguridad a los estudiantes dentro del agua y es más efectiva para ellos. El 83% de los niños que se ahogan están vestidos cuando ocurre la tragedia. Por esta razón en las últimas clases cada estudiante tiene la oportunidad de practicar las destrezas de supervivencia con su vestimenta de diario bajo la supervisión de la instructora.

Nuestra misión es llegar a cada niño antes de que el llegue al agua sin supervisión. Sharon Irizarry explica que cada instructor de ISR trabaja con la ilusión de que logremos reducir algún día la cifra de niños muertos por ahogamiento. Los padres deben conocer que somos otra capa de protección para sus hijos en caso de que lleguen solitos a un cuerpo de agua, como mismo trabajan las verjas, alarmas, entre otros. Nada remplaza la supervisión de un adulto. ISR le enseña a como salvar su vida en caso de una emergencia acuática.

Nada reemplaza la supervisión de un adulto, pero cuando las demás defensas de protección fallan, ISR es la última herramienta de supervivencia que podemos como padres ofrecerle a nuestros hijos.

Para información adicional puede visitar www.isrpuertorico.com o también pueden escribir a sharonirizarry@hotmail.com.

Sharon Irizarry
Certified ISR Instructor
787.669.7711
sharonirizarry@hotmail.com
www.isrpuertorico.com